



## « Alchimie »

Retraite Spirituelle/Chamanique en Brocéliande (Bretagne)  
Du 30 Octobre au 3 Novembre 2024

Cette retraite de 4 jours a pour intention de vous aider à mieux vous connaître et à transformer ce qui a besoin de l'être en vous pour vous rapprocher encore plus de votre essence.

Se relier à Brocéliande, c'est s'ouvrir à sa nature profonde et à sa propre magie intérieure. Pour vous sentir vivant, vrai, aligné, guidé par votre sagesse intérieure.

Nous explorerons les sites sacrés de la forêt, puissants lieux de guérison et d'harmonisation, depuis lesquels nous expérimenterons les connexions avec « l'invisible ».

Ces espaces entrent en résonance avec nous pour nous aider à marcher en conscience sur notre chemin d'union intérieure et d'union au grand Tout.

Pour grandir en amour, envers soi et envers le Monde.

Accompagnées par la magie de la Fée Viviane et de l'alchimie de Merlin, nous nous reconnecterons à notre magie intérieure et vivrons notre propre légende personnelle, au coeur de nous.

L'amour de nos lignées nous guidera aussi pour renouer avec notre guidance supérieure.

Durant ce séjour, je vous propose plus particulièrement un éveil chamanique.

De la reliance aux esprits de l'invisible en nature à la connexion à nos alliés (animaux de pouvoir et guides de lumière) lors de voyages au tambour, nous expérimenterons des pratiques ancestrales pour vivre plus en conscience et en confiance sur notre chemin de vie présent.

A tout moment les activités et/ou l'ordre des visites peuvent être modifiés, afin de rester ouverts à l'instant présent et de recevoir ce qu'il y a de plus juste.

Aussi, je vous communique ici des exemples de pratiques déjà proposées lors des précédentes retraites.

De la même manière, les sites sacrés, sur lesquels nous nous rendrons, sont listés à titre indicatif.

## ★ Sites sacrés

- La Fontaine de Barenton,
- Le Val sans Retour,
- L'arbre d'Or,
- Le miroir aux fées,
- Le siège de Merlin,
- L'hotié de Viviane,
- L'Eglise du Graal,
- Le Jardin aux Moines,
- L'étang de Paimpont,
- Le Chêne des Hindrés,
- Le Chêne à Guillotin,
- Le Hêtre des Voyageurs...



## ★ Pratiques sacrées

- Voyages au Tambour,
- Marches et méditations sur sites,
- Soins énergétiques,
- Channeling,
- Célébration de fête celtique,
- Cérémonie des Lignées/Reliance aux Ancêtres,
- Rituels reliés aux éléments,
- Ateliers alchimiques et poétiques : baguette magique, élixir alchimique, ma légende,
- Contes et Légendes,
- Yin yoga,
- Chants sacrés et Danse libre...



En 2024, nous serons ensemble le jour de la Samhain, grande fête celtique du 1er Novembre. Je vous propose pour cette occasion une cérémonie et des rituels spécifiques. Nous célébrerons ce passage de la saison claire à la saison sombre, et nous nous relierons plus particulièrement à la sagesse de nos ancêtres.