

"AUX SOURCES SACREES" VOYAGE INITIATIQUE EN INDE DU NORD

Du 7 au 21 Mars 2025

Accompagné par Julie Legeaye

Assistée de Laure Bugette, artiste-musicienne

Ce voyage initiatique de 15 jours a pour intention de vous faire cheminer sur des voies de sagesses ainsi que dans vos terres intérieures, au gré d'un itinéraire empreint de sacré, d'ouverture, de rencontres, d'aventure et de lumière.

Visites de temples, méditations au coeur de sites sacrés & naturels, participation à des rituels au bord du Gange, célébration de Holi (fête des couleurs), rencontres authentiques, pratiques de yoga, chants avec des musiciens indiens, rythmeront votre séjour, au fil du Gange et des sites sacrés de l'Inde du Nord.

L'Inde, terre de sagesses et d'éveil, vous invite à un voyage intérieur, au fil de ses eaux sacrées, pour vous aider à atteindre une compréhension plus profonde de vous et vous relier à votre propre source.

Les pratiques matinales de yoga face au Gange dans l'une des plus anciennes villes du monde, Bénarès, au lever du soleil, vous offriront une immersion vibrante dans la tradition hindoue.

Les célébrations de Holi dans une famille indienne et des chants avec des musiciens traditionnels indiens, seront des moments inoubliables de partages authentiques de toute beauté, remplis de grâce. Soyez les Bienvenus



www.lavoixdesetoiles.com 1



Votre Programme détaillé

Ce programme est donné à titre indicatif. A tout moment les activités et/ou l'ordre des visites peuvent être modifiés, afin de rester ouverts à l'instant présent et de recevoir ce qu'il y a de plus juste et de meilleur.

J1 Vendredi 07/03 : Paris - New Delhi

Départ Paris CDG 19h35 vol Air India n° Al142 / Arrivée J+1 New Delhi à 8h05

J2 Samedi 08/03 : New Delhi - Haridwar

Arrivée le matin à l'aéroport de New Delhi & Transfert en mini-bus à Haridwar (4h de route environ)

Installation à l'hôtel à Haridwar + Repos

Repas de bienvenue en fin de journée & Cercle d'ouverture

J3 Dimanche 9/03 à J5 Mardi 11/03 : Haridwar & Rishikesh & Kankhal

Marche en conscience le long du Gange au lever du soleil

Pratiques de yoga & Visites de Temples ou Excursions/Méditations en nature

Cercle de parole & Enseignements spirituels

Nuitées dans notre hôtel à Haridwar







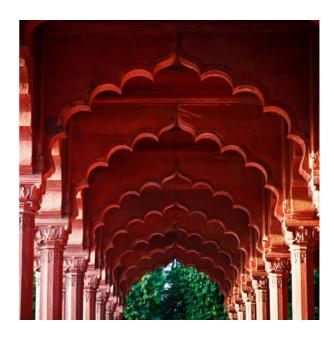
J6 Mercredi 12/03 : Haridwar - Agra

Départ pour Agra, Transfert en mini-bus (7h de route environ) Nuitée dans notre hôtel à Agra

J7 Jeudi 13/03 : Agra

Visites du Taj Mahal au lever du soleil + du Fort Rouge Train de nuit pour Bodhgaya





J8 Vendredi 14/03 : Bodhgaya
Installation à l'hôtel
Temps d'intégration & de Repos

Célébration de HOLI, la fête des couleurs, lors de la pleine lune

Nuitée dans notre hôtel à Bodghaya





J9 Samedi 15/03 à J10 Dimanche 16/3 : Bodhgaya

Pratique de yoga dans les jardins de l'hôtel + Visites de Temples & Méditations dans des lieux sacrés

Cercle de parole & Enseignements spirituels

Nuitées dans notre hôtel à Bodghaya



J11 Lundi 17/03 : Bodhgaya - Bénarès

Départ le matin en minibus
(5h de route environ)
Installation à l'hôtel
Célébration de l'Aarti en soirée
Dîner au restaurant sur les ghâts
Nuitée dans notre hôtel à Bénarès



J12 Mardi 18/03 à J13 Mercredi 19/03 : Bénarès

Pratiques de yoga avec vue sur le Gange & Visites de Temples ou Excursions/Méditations dans des sites sacrés

Cercle de parole & Enseignements spirituels Nuitées dans notre hôtel à Bénarès





J14 Jeudi 20/03 : Bénarès

Balade en Bateau sur le Gange au lever du soleil

Cérémonie du Printemps

Chants avec des musiciens traditionnels indiens & Cercle de clôture

Repas de célébration au restaurant sur les ghats

J15 Vendredi 21/03 : Retour Delhi (vol intérieur) + Vol international

Départ pour Delhi & Vol international

Départ New Delhi 13h05 vol Air India n°Al143 / Arrivée Paris CDG le même jour à 17h55







Vos accompagnatrices

Julie Legeaye, Fondatrice de l'Agence de voyages initiatiques La Voix des Etoiles, assistée de Laure Bugette, artiste-musicienne, ayant vécu en Inde pendant 3 ans.





Quelques mots de Julie :

« C'est lors d'une méditation que j'ai ressenti l'appel de l'Inde. Et c'est la lumière d'un grand maître qui m'a éclairé : « Ne réfléchis plus. Va là où est ton destin. Remonte à ta source et pour cela, emprunte les routes sacrées, jalonnées de sources de sagesses et empreintes du Divin. » Ainsi Babaji, un maître spirituel indien, m'avait parlé. Et c'est en réponse à son invitation que j'ai à coeur de vous guider ici, en Inde du Nord, au fil du Gange. Pour vous relier vous aussi à votre Source et aux sources sacrées de cette Terre. Je vous transmettrai les enseignements de ces grands sages parmi lesquels Babaji, Bouddha et le Christ et je vous accompagnerai dans vos terres intérieures, jusqu'à votre source d'amour et de félicité. Pour renaître dans un nouveau cycle de votre vie, pour entrer dans un nouveau Printemps sous le signe des couleurs de l'Arc en ciel. »

Quelques mots de Laure :

« Exploratrice en quête de sens, de beauté et de poésie, je cherche, grâce à l'art et la création, le chemin vers la lumière et le mystère.



Je suis tombée amoureuse de la musique sacrée de l'Inde et avec mon instrument, la clarinette, je suis partie à la poursuite de ses musiciens.

Pendant trois ans j'ai vécu à Bénarès, plongée dans une pratique assidue de musique et de yoga. Grâce aux personnes merveilleuses que je rencontrais et leurs enseignements, j'ai connu de profondes transformations. Tout naturellement, je commençais à faire découvrir cette ville aux voyageurs que je rencontrais. Lorsque je suis rentrée en France, j'ai organisé de nombreux concerts en invitant des musiciens indiens, pour faire connaître la puissance de cette musique et de cette culture.

J'ai beaucoup voyagé à la rencontre des peuples et aujourd'hui, je suis devenue guide accompagnatrice car je vibre de partager des moments intenses, de faire découvrir des trésors et rencontrer des personnes qui ont soif de richesses intérieures. »

Sur place, nous serons assistées de Pawan Kumar, guide touristique indien francophone :

« Je suis né à Bodhgaya, dans l'état du Bihar, ce lieu symbolique où Bouddha a reçu l'illumination !

Depuis l'âge de 15 ans, j'ai l'envie forte de faire connaître mon pays en amenant autre chose que ce que l'on peut trouver dans les livres. C'est pour cela que j'ai eu envie d'apprendre le français et que j'ai souhaité devenir guide touristique.

Ce métier me passionne car je suis heureux de rencontrer de nouvelles personnes à travers chacun de mes voyages, et surtout très heureux de leur faire partager ma culture, de leur apporter un petit plus personnel au-delà des visites et des découvertes des lieux. »



Les lieux sacrés au coeur desquels nous nous rendrons

RISHIKESH:

Ville située au confluent de Chandrabagha et du Gange, elle marque le point départ du pèlerinage du site sacré de Char Dham. Muni-Ki-Reti (littéralement le sable des Sages), s'étend de Trivani Ghat qui est un lieu sacré depuis que les anciens Sages y ont médité. Il y a plusieurs ashrams renommés : Shivananda, Dayananda et Paramarth Niketan Ashrams, qui proposent des cours sur les systèmes anciens de connaissance indienne. Au nord de Muni-Ki-Reti, il y a deux ponts suspendus qui traversent le Gange : Ram Jhula et Lakshman Jhula que nous emprunterons au cours de nos visites.

Devenue capitale mondiale du yoga, elle est un lieu d'exception où il fait bon prendre le temps d'apprécier sa situation géographique, son ambiance où se mêlent puissance du Gange, sagesse et sacré.

HARIDWAR:

Située sur les rives du Gange à 220 km de Delhi, Haridwar est le second lieu spirituel au monde après Bénarès-Varanasi. Le Gange, fleuve sacré de l'Inde, prend naissance dans l'Himalaya et continue son voyage à travers les plaines d'Haridwar. De ce fait, cet endroit est un lieu unique où tous les dévots Hindous rêvent de faire un pèlerinage. La légende dit que le Ghat principal, Har-Ki-Pouri a été baptisé après que Vishnu ait laissé son empreinte de pas sur ce site. Des centaines de personnes attendent chaque soir sur ces escaliers, quand les bateaux sont remplis de fleurs et de lumières et dérivent sur le Gange. Une bonne manière de s'imprégner de l'ambiance d'Haridwar qui a changé depuis les temps anciens et de flâner dans le bazar le long du fleuve.

KANKHAL:

A 15 min de Haridwar, nous y visiterons le temple Daksh Mahadev ainsi que l'Ashram de Mâ Ananda Moyî, sage indienne.



BODHGAYA:

Ville située dans l'État du Bihar dont est originaire notre guide Pawan.

Ce lieu est célèbre et sacré pour les bouddhistes parce que c'est ici, sous l'arbre de la Bodhi que Bouddha a reçu l'illumination. Nous nous y relierons.

Historiquement, on le reconnaît comme le Bodhimanda, endroit où l'essence de l'éveil est présent.

Nous y visiterons le temple Mahabodhi, devenu en 2002 un patrimoine mondial classé par l'UNESCO. Il est un des quatre principaux sites de pèlerinages liés à la vie de Gautama Bouddha.

BENARES-VARANASI:

La cité des lumières est la plus importante des sept villes sacrées de l'Inde où un pèlerinage de milliers de dévots du monde entier affluent. Les ghats de Varanasi sont des escaliers qui descendent vers les berges du fleuve sur 5 km de long. Sur les rebords de ce fleuve, les gens consultent les prêtres assis sous leurs parapluies de palme et les dévots pratiquent ablutions et pujas. En arrière fond de ces scènes colorées, l'activité des temples, des havelis, des dômes et des mosquées transportent le voyageur au cœur sacré de l'Inde. Un labyrinthe de ruelles étroites derrière ces bâtiments lie les ghats avec le reste de la ville. Ce lieu est également célèbre pour son artisanat, en particulier pour ses saris de soie brodés, ses enluminures, sa joaillerie et ses bronzes.

Nous aurons la chance de rencontrer des musiciens traditionnels et de partager des chants sacrés lors de notre dernier jour. Une célébration du Printemps, de notre voyage et de la Vie, dans toute sa beauté et son harmonie.

SARNATH:

Le lieu où Bouddha a prêché son premier sermon après qu'il a atteint l'éveil sous l'arbre Bodhi à Bodhgaya. Sarnath est riche en antiquités bouddhistes du temps de l'Empereur Ashoka, du 3ème siècle avant J.-C au 12ème siècle de notre ère. Ashoka a construit le Dharmarajika Stupa et le Dhamekh Stupa. Une méditation sera prévue au temple de Vajra Vidhya, le plus beau de Sarnath.



Votre investissement : 2800€/personne

Acompte de 800€ à l'inscription, Solde de 2000€, 30 jours avant le départ, soit le 7/02/2025.

Cercle mixte de 10/12 personnes.

Ce qui est inclus :

- Accompagnement énergétique et enseignements spirituels de Julie Legeaye
- Assistance et pratiques de yoga avec Laure Bugette
- Guide indien francophone
- Hébergement en hôtels 3* et 5*
- Tous les petits déjeuners + repas de bienvenue et repas de célébration
- Transports sur place en minibus climatisés, en rickshaw, en train de nuit et en avion (vol intérieur)
- Billets d'entrée des sites visités
- Groupe de discussion avec tous les participants afin d'échanger avant, pendant et après le séjour

Ce qui n'est pas compris :

- Vol international (conseillé avec Air India depuis Paris CDG)
- Les repas (déjeuner et diner) et encas dans les aéroports/avions (hors repas de bienvenue et de célébration) Budget estimé à 200€
- Achats personnels/souvenirs
- Visa (environ 70€, procédure réalisée en ligne par une agence spécialisée)
- Pourboires (enveloppe de 100€)
- Assurance multirisque/annulation voyage (option qui vous est proposée lors de la réservation avec notre partenaire Chapka, par exemple +162€ pour une multirisque)



Visa requis + passeport à jour (Attention, votre passeport doit être valide plus de 6 mois au retour, en très bon état et avec au moins 3 pages vierges).

Pour plus d'informations et réserver votre séjour, merci de contacter l'Agence au 06.43.43.62.87 ou sur contact@lavoixdesetoiles.com

Une réunion de rencontres et d'échanges entre les participants et les accompagnatrices aura lieu sur Zoom un mois environ avant le séjour pour bien préparer le voyage et faire connaissance.

Pour chaque inscription, un contrat de vente et une facture sont établis.

La Voix Des Etoiles est une agence de voyages initiatiques et de retraites spirituelles, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours auprès d'Atout France, sous le numéro IM040230001.