



« **L'Essence du Féminin Sacré** »

Retraite Spirituelle/Chamanique en Sainte Baume (Var)
Du 15 au 22 Juin 2024

Inspirée par la sagesse de Marie-Madeleine, cette retraite a été créée pour vous aider à renouer avec votre nature profonde & vous reconnecter aux multiples parts et énergies de votre féminin.

Pour vous réconcilier avec vous-même, vous reconnaître pleinement, vous aimer vraiment et vous honorer.

Durant ce séjour, dédié aux femmes, vous vous rendrez sur les lieux hautement vibratoires du Massif de la Sainte Baume, dans le Var, où Marie Madeleine déposa son empreinte énergétique.

Sa conscience guidera vos pas jusque dans vos terres intérieures afin de vous relier à l'essence de votre féminin sacré.

Pour vous sentir vraies, alignées, libres, vivantes, aimées et aimantes.

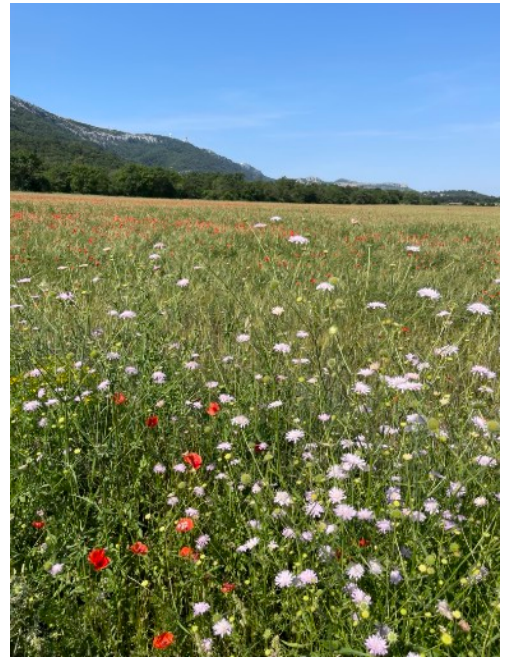
A tout moment les activités et/ou l'ordre des visites peuvent être modifiés, afin de rester ouverts à l'instant présent et de recevoir ce qu'il y a de plus juste.

Aussi, je vous communique ici des exemples de pratiques déjà proposées lors des précédentes retraites.

De la même manière, les sites sacrés, sur lesquels nous nous rendrons, sont listés à titre indicatif.

★ Sites sacrés

- Forêt de la Sainte Baume,
- Sources de la Sainte Baume,
- Crêtes de la Sainte Baume,
- Chapelle du Saint Pilon,
- Grotte de Sainte Marie-Madeleine,
- Grotte aux oeufs,
- Gorges du Caramy,
- Sources de l'Huveaune,
- Basilique Sainte Marie Madeleine et d'autres lieux surprises !



★ Pratiques sacrées

- Marches et méditations sur sites,
- Soins énergétiques,
- Channeling,
- Voyages au Tambour,
- Célébration de Litha, fête celtique reliée au Solstice d'été,
- Cérémonie des Lignées/Reliance aux Ancêtres,
- Rituels reliés aux éléments et à la médecine de la Rose,
- Ateliers alchimiques et poétiques : dessin vibratoire, élixir alchimique, mandala naturel,
- Yin yoga & Danse du Dragon,
- Chants sacrés et Danses libres,
- Contes et Légendes.



En 2024, nous serons ensemble le jour du Solstice d'été.

Je vous propose pour cette occasion une cérémonie et des rituels spécifiques pour célébrer ce passage de lumière et de joie.